



Ist Yoga eine Religion?

Der Yoga ist erhaben über jedes beschränkte Verständnis von Religion. Er ist einzigartig. Er erweist sich nach tieferer Betrachtung als universale Lehre, die niemanden nach der Zugehörigkeit zu einer bestimmten Religion, nach Glaubensbekenntnis, Rasse und Herkunft fragt, sondern von den allgemeingültigen Gesetzen des menschlichen Geistes ausgeht (yoga sutra – der Yogaleitfaden des Patanjali).