

EL-YOGA - Kurszeiten

Yoga – Erwachsene:

Rheinau

Musikinsel Eckzimmer

| | |
|------------|-----------------------------------|
| Mittwoch | 16.00 – 17.00/17.15 – 18.15 Uhr |
| | 18.30 – 19.30/19.45 – 20.45 Uhr |
| Donnerstag | 09.00 – 10.00/10.15 – 11.15 Uhr* |
| | 17.15 - 18.15*/18.30 – 19.30 Uhr* |

Schaffhausen

Tellstrasse 4A, Gruppenraum

| | |
|--------|--------------------|
| Montag | 17.00 – 18.00 Uhr* |
| | 18.15 – 19.45 Uhr |

Business - Yoga:

PUK-Neurheinau 72B

| | |
|------------|-----------------|
| Donnerstag | 12.00-13.00 Uhr |
|------------|-----------------|

Meditation:

Rheinau

Musikinsel
(Auf Anfrage)

Yoga/Schwangerschaft/Rückbildung

Musikinsel

Yoga in der Schwangerschaft

Yoga nach der Schwangerschaft/Rückbildung (Auf Anfrage)

Firmenkurse, Einzellektionen, Schulung und Beratung

Firmenort/Musikinsel
(Auf Anfrage)

*Fakultativ

Gültig 01.11.2016

EL-YOGA - Kosten (pro Person)

Kursort Schaffhausen/Tellstrasse 4A:

Erwachsene/Senioren:

| | | |
|--|-------------|------------|
| Gruppenkurse | 60 Min | CHF 19.-- |
| Gruppenkurse | 90 Min | CHF 28.50 |
| Privatlektionen | 60 Min | CHF 120.-- |
| „ | 90 Min | CHF 180.-- |
| Probeabonnement | 10 x 90 Min | CHF 228.-- |
| (10x, davon 2 Lektionen gratis, max. 3 Mt. gültig) | | |

Zehner – Abonnement 10 x 90 Min CHF 285.--
(nur für unregelmässig Arbeitende, 4 Monate gültig)

Kursort Rheinau/Musikinsel:

Erwachsene

| | | |
|--|-------------|------------|
| Gruppenkurse | 60 Min | CHF 22.-- |
| Gruppenkurse | 90 Min | CHF 33.-- |
| Privatlektionen | 60 Min | CHF 120.-- |
| „ | 90 Min | CHF 180.-- |
| Probeabonnement | 10 x 60 Min | CHF 176.-- |
| (10x, davon 2 Lektionen gratis, max. 3 Mt. gültig) | | |

Zehner – Abonnemente 10 x 60 Min CHF 220.--
(nur für unregelmässig Arbeitende, 4 Monate gültig)

PUK-Neurheinau/72B:

| | | |
|-------------------------|--------|-------------|
| Gruppenkurs | 60 Min | CHF n.Anfr. |
| (Kostenbeteiligung PUK) | | |

Meditation:

| | | |
|-------------|--------|-----------|
| Gruppenkurs | 60 Min | CHF 22.-- |
|-------------|--------|-----------|

Schwangerschaft:

Yoga in der Schwangerschaft 60 Min

CHF n. Anfrage

Yoga nach der Schwangerschaft 60 Min

CHF n. Anfrage

AGB el-yoga.ch

- **Nicht besuchte Stunden** können in der Laufzeit des jeweiligen Abonnementes/Kurses vor- oder nachgeholt werden.

- **Durch Unfall-/Krankheitsausfall** nicht besuchte Stunden können in der Laufzeit des jeweiligen Abonnementes/Kurses nachgeholt werden. Wenn dies nicht möglich sein sollte, können die Stunden mit ärztlichem Zeugnis gut geschrieben werden.

- Sollte jemand ausserhalb der regulären Schulferien (Kanton Zürich - 12 Wo/Jahr) in den **Urlaub/Ferien** fahren, können diese Stunden in der Laufzeit des jeweiligen Abonnementes/Kurses vor- oder nachgeholt werden.

- **Bei kurzfristigen Absenzen** bin ich froh um eine Information (Mail, Telefon).

- **Kursbestätigungen** für die Krankenkasse sind bei der Kursleitung anzufordern.

- **Versicherungen** sind Sache der KursteilnehmerInnen.

Lilian Eigenheer
YOGA - Lehrerin YS/EYU

Februar 2015