



**Weiterbildungsübersicht:**

Jahr	Datum	Kursthema	Kursort	Stunden	Jahrestotal (Std)
<b>2013</b>	09.03.13	Generalversammlung YS - (Yoga Schweiz)	Bern	3,00	
	09.03.13	Yoga und Gesundheitsförderung Carla Felber dipl. Yogalehrerin YS/EYU	Bern	3,00	
	16./17.3.13	Pranajama und Meditaion im traditionellen Yoga - Rosmarie Herczog dipl. Yogalehrerin YS/EYU - Robert Cottet	Zürich	13,00	19,00
<b>2014</b>	08.03.14	Generalversammlung YS	Bern	3,00	
	08.03.14	Astanga Vinyasa Yoga - Bruno Dietziker	Bern	3,00	
	08.03.14	Bollywood dance - Rafaela Tanner	Bern	1,25	
	09.03.14	Der Meister in Dir - Kerstin Tschinkowitz	Bern	1,00	
	09.03.14	Die Bühne des Lebens - Kerstin Tschinkowitz	Bern	3,00	
	09.03.14	OM - Zu den Wurzeln der Übungspraxis des Yoga - Eckard Wolz-Gottwald	Bern	3,00	
	29.03.14	Hata-Yoga und Anatomie - Dr. Hansjörg Straumann	Basel	7,00	21,25
<b>2015</b>	06.01.	Yoga in der Schwangerschaft (Fachliteratur)	Rheinau	40,00	
	06.01.	Yoga zur Rückbildung nach der Schwangerschaft (Fachliteratur)	Rheinau	32,00	
	10./11.04	Trauma und Yoga - Dr. med. Pietro Menghini, 9500 Will	Zürich	9,00	
	25./26.04.	Yoga 60+ - Dr. Günter Niessen-Tapas-Yoga-Schule	Kehrsatz	14,00	95,00
<b>2016</b>	10.01.	Meditation (Fachbücher)	Rheinau	29,00	
	01.04.	Heilwirkungen des Hata Yoga (Fachbücher)	Rheinau	42,00	
	10.06.	Yoga für Krebspatienten	Rheinau	30,00	
	01.08.	Yoga gegen Rückenschmerzen. Therapeutische Uebungen mit Entspannungs- und Atemtechniken.	Rheinau	18,00	
	10.10.	Yoga - Rückkehr zur Einheit	Rheinau	32,00	151,00
<b>2017</b>	10.06.	Schweiz. Yogakongress Zürich -YOGA eine zeitlose Geisteswissenschaft -Die transformierende Kraft der Mantras -Die Erforschung der neuen YOGA-Geschichte -Yogapraxis	Zürich	8,00	
	11.06.	Schweiz. Yogakongress Zürich -YOGA und Medizin in wissenschaftlicher Auseinandersetzung im Verlauf der Jahrhunderte -Wirkungen von YOGA auf das Gehirn	Zürich	8,00	16,00
<b>2018</b>		Grundlagenerarbeitung für Kurs Hormon-Yoga	Rheinau	84,00	

