

EL-YOGA - Kurszeiten



Yoga – Erwachsene:

Rheinau

Musikinsel Eckzimmer

Mittwoch	15.45 – 16.45*/17.00 – 18.00 Uhr
	18.20 – 19.20/19.40 – 20.40 Uhr
Donnerstag	09.15 – 10.15/10.35 – 11.35 Uhr*
	17.15 - 18.15*/18.30 – 19.30 Uhr*

Schaffhausen

Tellstrasse 4A, Gruppenraum

Montag	17.00 – 18.00 Uhr*
	18.15 – 19.45 Uhr

Business - Yoga:

PUK-Neurheinau 72B

Donnerstag	12.00-13.00 Uhr
------------	-----------------

Meditation:

Rheinau

Musikinsel

(Auf Anfrage)

Yoga/Schwangerschaft/Rückbildung

Musikinsel

Yoga in der Schwangerschaft

Yoga nach der Schwangerschaft/Rückbildung (Auf Anfrage)

Firmenkurse, Einzellektionen, Schulung und Beratung

Firmenort/Musikinsel

(Auf Anfrage)

*Fakultativ

Gültig 01.01.2019

EL-YOGA - Kosten (pro Person)

Kursort Schaffhausen/Tellstrasse 4A:

Erwachsene/Senioren:

Gruppenkurse	60 Min	CHF 20.--
Gruppenkurse	90 Min	CHF 30.--
Privatlektionen	60 Min	CHF 120.--
„	90 Min	CHF 180.--
Probeabonnement	10 x 90 Min	CHF 240.--

(10x, davon 2 Lektionen gratis, max. 3 Mt. gültig)

Zehner – Abonnement 10 x 90 Min CHF 300.--
(nur für unregelmässig Arbeitende, 4 Monate gültig)

Kursort Rheinau/Musikinsel:

Erwachsene

Gruppenkurse	60 Min	CHF 22.--
Gruppenkurse	90 Min	CHF 33.--
Privatlektionen	60 Min	CHF 120.--
„	90 Min	CHF 180.--
Probeabonnement	10 x 60 Min	CHF 176.--

(10x, davon 2 Lektionen gratis, max. 3 Mt. gültig)

Zehner – Abonnemente 10 x 60 Min CHF 220.--
(nur für unregelmässig Arbeitende, 4 Monate gültig)

PUK-Neurheinau/72B:

Gruppenkurs	60 Min	CHF n.Anfr.
-------------	--------	-------------

(Kostenbeteiligung PUK)

Meditation:

Gruppenkurs	60 Min	CHF 22.--
-------------	--------	-----------

Schwangerschaft:

Yoga in der Schwangerschaft 60 Min

CHF n. Anfrage

Yoga nach der Schwangerschaft 60 Min

CHF n. Anfrage

AGB el-yoga.ch

- **Nicht besuchte Stunden** können in der Laufzeit des jeweiligen Abonnementes/Kurses vor- oder nachgeholt werden.
- **Durch Unfall-/Krankheitsausfall** nicht besuchte Stunden können in der Laufzeit des jeweiligen Abonnementes/Kurses nachgeholt werden. Wenn dies nicht möglich sein sollte, können die Stunden mit ärztlichem Zeugnis gut geschrieben werden.
- Sollte jemand ausserhalb der regulären Schulferien (Kanton Zürich - 12 Wo/Jahr) in den **Urlaub/Ferien** fahren, können diese Stunden in der Laufzeit des jeweiligen Abonnementes/Kurses vor- oder nachgeholt werden.
- **Bei kurzfristigen Absenzen** bin ich froh um eine Information (Mail, Telefon).
- **Kursbestätigungen** für die Krankenkasse sind bei der Kursleitung anzufordern.
- **Versicherungen** sind Sache der KursteilnehmerInnen.

Lilian Eigenheer
Dipl. Yogalehrerin YCH/EYU

Februar 2015