

EL-YOGA - Kurszeiten



Yoga – Erwachsene:

Rheinau Musikinsel Eckzimmer

Mittwoch – Abend:

15.45 – 16.45*/17.00 – 18.00 Uhr*

18.20 – 19.20*/19.40 – 20.40 Uhr*

Donnerstag – Vormittag:

08.00 – 09.00*/**09.15 – 10.15 Uhr**

10.35 – 11.35 Uhr*

Donnerstag – Abend:

15.45 – 16.45/17.00 - 18.00 Uhr

18.20 – 19.20/ 19.40 – 20.40 Uhr*

Business - Yoga:

PUK-Neurheinau 72B

Donnerstag 12.00-13.00 Uhr*

Meditation:

Rheinau

Musikinsel

(Auf Anfrage)

Firmenkurse, Einzellektionen, Schulung und Beratung

Firmenort/Musikinsel

(Auf Anfrage)

*Fakultativ

Gültig ab 01.01.2022

EL-YOGA - Kosten (pro Person)

Kursort Rheinau/Musikinsel:

Erwachsene

Gruppenkurse 60 Min CHF 26.--

Gruppenkurse 90 Min CHF 39.--

Privatlektionen 60 Min CHF 120.--

„ 90 Min CHF 180.--

Zehner – Abonnemente 10 x 60 Min CHF 290.--
(nur für unregelmässig Arbeitende, 6 Monate gültig)

Corona-Pandemie Unkostenbeitrag ab 2022
übernimmt EL-Yoga

PUK-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

Gruppenkurs 60 Min CHF

(auf Anfrage)

(Kostenbeteiligung PUK)

Meditation:

Gruppenkurs 60 Min CHF 26.--

Online-Yoga (via Zoom):

Gruppenkurs 60 Min CHF 20.--

Einzellektion 60 Min CHF 60.--

AGB el-yoga.ch

- **Nicht besuchte Stunden** können in der Laufzeit des jeweiligen Abonnementes/Kurses vor- oder nachgeholt werden.

- **Durch Unfall-/Krankheitsausfall** nicht besuchte Stunden können in der Laufzeit des jeweiligen Abonnementes/Kurses nachgeholt werden. Wenn dies nicht möglich sein sollte, können die Stunden mit ärztlichem Zeugnis gutgeschrieben werden.

- Sollte jemand ausserhalb der regulären Schulferien (Kanton Zürich - 12 Wo/Jahr) in den **Urlaub/Ferien** fahren, können diese Stunden in der Laufzeit des jeweiligen Abonnementes/Kurses vor- oder nachgeholt werden.

- **Bei kurzfristigen Absenzen** bin ich froh um eine Information (Mail, Telefon).

- **Kursbestätigungen** für die Krankenkasse sind bei der Kursleitung anzufordern.

- **Versicherungen** sind Sache der KursteilnehmerInnen.

Lilian Eigenheer
Dipl. Yogalehrerin YCH/EYU

Februar 2015