



Weiterbildungsübersicht:

Jahr	Datum	Kursthema	Kursort	Stunden	Jahrestotal (Std)
2013	09.03.13	Generalversammlung YS - (Yoga Schweiz)	Bern	3,00	
	09.03.13	Yoga und Gesundheitsförderung Carla Felber dipl. Yogalehrerin YS/EYU	Bern	3,00	
	16./17.3.13	Pranajama und Meditaion im traditionellen Yoga - Rosmarie Herczog dipl. Yogalehrerin YS/EYU - Robert Cottet	Zürich	13,00	19,00
2014	08.03.14	Generalversammlung YS	Bern	3,00	
	08.03.14	Astanga Vinyasa Yoga - Bruno Dietziker	Bern	3,00	
	08.03.14	Bollywood dance - Rafaela Tanner	Bern	1,25	
	09.03.14	Der Meister in Dir - Kerstin Tschinkowitz	Bern	1,00	
	09.03.14	Die Bühne des Lebens - Kerstin Tschinkowitz	Bern	3,00	
	09.03.14	OM - Zu den Wurzeln der Übungspraxis des Yoga - Eckard Wolz-Gottwald	Bern	3,00	
	29.03.14	Hata-Yoga und Anatomie - Dr. Hansjörg Straumann	Basel	7,00	21,25
2015	06.01.	Yoga in der Schwangerschaft (Fachliteratur)	Rheinau	40,00	
	06.01.	Yoga zur Rückbildung nach der Schwangerschaft (Fachliteratur)	Rheinau	32,00	
	10./11.04	Trauma und Yoga - Dr. med. Pietro Menghini, 9500 Will	Zürich	9,00	
	25./26.04.	Yoga 60+ - Dr. Günter Niessen-Tapas-Yoga-Schule	Kehrsatz	14,00	95,00
2016	10.01.	Meditation (Fachbücher)	Rheinau	29,00	
	01.04.	Heilwirkungen des Hata Yoga (Fachbücher)	Rheinau	42,00	
	10.06.	Yoga für Krebspatienten	Rheinau	30,00	
	01.08.	Yoga gegen Rückenschmerzen. Therapeutische Uebungen mit Entspannungs- und Atemtechniken.	Rheinau	18,00	
	10.10.	Yoga - Rückkehr zur Einheit	Rheinau	32,00	151,00
2017	10.06.	Schweiz. Yogakongress Zürich -YOGA eine zeitlose Geisteswissenschaft -Die transformierende Kraft der Mantras -Die Erforschung der neuen YOGA-Geschichte -Yogapraxis	Zürich	8,00	



Weiterbildungsübersicht:

Jahr	Datum	Kursthema	Kursort	Stunden	Jahrestotal (Std)
	11.06.	Schweiz. Yogakongress Zürich -YOGA und Medizin in wissenschaftlicher Auseinandersetzung im Verlauf der Jahrhunderte -Wirkungen von YOGA auf das Gehirn	Zürich	8,00	