



EL-YOGA Schutzkonzept Rheinau-Musikinsel

Das Schutzkonzept dient dem hauptsächlichlichen Grund Personen vor Ansteckung zu schützen und die Ausbreitung des Virus zu verhindern.

-Das Konzept gilt ab 20.05.2021 (**Masken - Tragpflicht**)

Es ist folgendes zu beachten:

-Falls Sie Krankheitssymptome oder Allergien (Niesen) haben, bleiben Sie bitte zu Hause.

-Bitte kommen Sie, wenn möglich, bereits umgekleidet in die Yogastunde.

-Bitte ein eigenes Tuch für die Yogamatte sowie eine Atemschutzmaske mitnehmen (Tuch wöchentlich zu Hause bei 60 Grad waschen).

-Keine Umarmungen, kein Händeschütteln, sondern alternative Lösung, wie Namaste, etc.

-Jederzeit Einhalten der 1,5m-Distanz untereinander (social distancing)

-Vor dem Yoga Raum (Eckzimmer) desinfizieren wir uns die Hände.

-Atemschutzmaske anziehen ab dem Haupteingang zur Musikinsel bis zu Verlassen des derer.

-Die Kurse dürfen max. 6 Teilnehmer haben (Einhalten der 1,5m-Distanz untereinander)

-Der Raum wird von Lilian geöffnet.

-Nach dem Betreten des Raumes gehen Sie direkt zu ihrer Yogamatte, legen ihr Tuch/Matte darauf und warten, bis der Unterricht beginnt.

-Nach Kursende öffnet Lilian den Raum und wir verlassen den Yoga-Raum direkt nach der Yogastunde einzeln, unter Beachtung der sozialen Distanzen.

-Nach der Stunde wird der Raum gelüftet.

-Die Kursleitung führt eine Anwesenheitskontrolle.

-Die Kursteilnehmer können ihre Kurs-Zeit wählen, unter Absprache mit der Kursleitung.



Lilian Eigenheer-Cantieni
(Kursleitung)