



## **EL-YOGA Schutzkonzept Rheinau-Musikinsel**

Das Schutzkonzept dient dem hauptsächlichsten Grund, Personen vor Ansteckung zu schützen und die Ausbreitung des Virus zu verhindern.

-Das Konzept gilt ab 25.10.2021  
**(Teil-Masken - Tragepflicht)**

### **Es ist Folgendes zu beachten:**

- Falls Sie Krankheitssymptome oder Allergien (Niesen) haben, bleiben Sie bitte zu Hause.
- Atemschutzmaske anziehen ab dem Haupteingang der Musikinsel bis vor den Yoga-Raum.
- Vor dem Yoga - Raum (Eckzimmer) desinfizieren wir uns die Hände.
- Bitte kommen Sie, wenn möglich, bereits umgekleidet in die Yogastunde.
- Der Raum wird von Lilian geöffnet.
- Bitte ein eigenes Tuch für die Yogamatte sowie eine Atemschutzmaske mitnehmen (Tuch wöchentlich zu Hause bei 60 Grad waschen).

- Nach dem Betreten des Raumes gehen Sie direkt zu ihrer Yogamatte, legen ihr Tuch auf die Matte und warten, bis der Unterricht beginnt.
- Keine Umarmungen, kein Händeschütteln, sondern alternative Lösung, wie Namaste, etc.
- Jederzeit Einhalten der 1,5m-Distanz untereinander
- Lilian trägt eine Maske, da sie die Stunde hindurch spricht.
- Die Teilnehmer/Innen dürfen Fragen betr. Yoga stellen, bitte nur mit Maske.
- Sollten Teilnehmer/Innen vor und nach der Yogastunde miteinander sprechen wollen, dann nur mit Maske. Doch wenn möglich sprechen wir nicht im Eckzimmer.
- Die Yogaübungen dürfen ohne Maske gemacht werden.
- Nach Kursende öffnet Lilian den Raum.
- Wir verlassen den Yoga-Raum direkt nach der Yogastunde einzeln, unter Beachtung der sozialen Distanzen und mit Maske.
- Der Raum wird in der Winterzeit befeuchtet und das CO2 wird überwacht.
- Nach der Stunde wird der Raum gelüftet und die Matten desinfiziert.

- Nach dem Yoga verlassen wir das Gebäude der Musikinsel wieder mit der Maske.
- Die Kursleitung führt eine Anwesenheitskontrolle.

Lilian Eigenheer-Cantieni  
(Kursleitung)

